

Tiltott módszerek

1. Vérdopping

Orvosilag indokolatlan és veszélyes beavatkozás a vér - ideértve a saját vért is - és vérkészítmények intravénásan történő beadása.

2. Pharmacológiai, vegyi és fizikai beavatkozások

A NOB Orvosi Bizottsága tiltja minden olyan szer, vagy beavatkozás használatát, amely a doppingellenőrzésen felhasználható vizeletminta érvényességét meghamisítja. Ilyen a katéterezés, vizeletcsere, vizelethamisítás, valamint a vizelet kiválasztás akadályozása probenid vagy származékai alkalmazásával.

Bizonyos korlátozások alá eső vegyületek

1. Alkohol
2. Cannabiodok (marihuana)
3. Helyi érzéstelenítő szerek
4. Corticosteroidok
5. Béta blokkolók

Fenti szerek bizonyos sportágakban tiltottak, vagy bizonyos feltételek megléte esetén alkalmazhatók (például ha a helyi érzéstelenítő nem kokain hanem más hatóanyagú, akkor nem tiltott, illetve csak helyi vagy ízületi injekció alkalmazható, kizárólag, ha orvosi szempontból indokolt).

Megjegyzés

A koffein mennyiségtől függően doppingszer. A napi maximálisan bevihető mennyiség a folyadékfogyasztástól függően 200-300 mg lehet.

A leggyakrabban fogyasztott italok és élelmiszerek koffeintartalma:

Kávé (1 adag dupla): 80-120 mg.

Cola (1 liter): 150 mg.

Tea (250 ml, erősségtől függően): 50-80 mg.

Csokoládé (100 g): 30 mg.

Red Bull (250 ml): 80 mg