

A tiltott szerek fajtái:

Dopping, táplálkozás, sportegészségügy

A dopping szerek kategóriák szerint tiltottak. A tiltott kategóriákba tartozó szereket és származékaikat - ha erre külön jelzés nincs - sportolóknál nem alkalmazhatók gyógyszerként mivel nem csupán bizonyos vegyületek, de származékaik is tiltottak. Az alábbiakban bemutatjuk a dopping csoportjait, majd alternatívát kínálunk a tiltott szerek, eljárások helyett, s kitérünk a sportegészségügy doppingot érintő vetületeire is. Mivel a doppinglisták sosem lehetnek teljesek az állandóan piacra kerülő új gyógyszerek miatt, mindenkinek saját felelőssége, hogy tudatlanul milyen szert vesz be, s milyen kockázatot vállal.

1. Stimulánsok

A stimulánsok a kábítószeres és izgatószeres különböző csoportjait foglalják magukba, amelyek növelik az éberséget, csökkentik a fáradtságot és fokozzák a versenyzési készséget, de az agresszivitást is. Alkalmazásuk csökkentheti az ítélőképességet (például az amfetamin és származékai), ami balesetveszélyes, sőt halált is okozhat.

A stimulánsok másik nagy csoportja a szimpatomimetikus aminok, legismertebb képviselő ephedrin, ami nagy adagban izgatja a központi idegrendszert. Emelkedett vérnyomást, fejfájást, rendszertelen szívverést, nyugtalanságot okozhat. Az ephedrin és hasonló vegyületek megtalálhatók egyes meghűlés elleni szerekben.

2. Narkotikumok

Ebbe a csoportba a morfin és származékai tartoznak, fájdalomcsillapítóként használatosak mérsékelt, vagy nagy fizikai fájdalmak esetén. Mellékhatásaik (például függőség) miatt kábítószernek minősülnek, doppingszerként való felhasználásuk kábítószerrel való visszaélésnek számít.

3. Anabolikus szerek

Az anabolikus szteroidok szerkezetükben, működésükben a férfi nemi hormonnal, a testosteronnal, amelyek ugyancsak tiltott osztályba tartoznak. Számtalan mellékhatásuk között említik a heresorvadást, csökkenő spermatermelést, rendszeres használatot követően pedig magas vérnyomás, máj- és vesedaganatok. Nők esetében elférfiasodás, a petefészkek működésének megszűnése, menstruáció elmaradása, terméketlenség.

4. Vizelethajtók

A versenyzők két ok miatt használják. Egyrészt a súlycsoporthoz kötött sportágaknál gyors súlycsökkentés elérése érdekében, ami komoly teljesítménycsökkenést okozhat, jár. A másik ok a vizelet kiválasztás forszírozása. Ezzel csökkenteni akarják a gyógyszer koncentrációját a vizeletben, illetve gyorsítani akarják a szer kiválasztását. Keringési, illetve hormonális megterhelést jelentenek a szervezet számára.