



# MEGHÍVÓ

**A Magyar Súlyemelő Szövetség 2010.02.13. (szombat) 08<sup>30</sup> órakor**  
tartja 2010. évi 1. edzőbizottsági ülését.

**Helye:** Tatai Edzőtábor, 2890 Tata, Baji út 21.

## **Tervezett napirendi pontok:**

1. Réti István - A 2010. évi edzőbizottsági összetétel módosulása.
2. Pátrovics Géza – A felnőtt válogatott 2010. évi felkészülési terve ( éves felkészülési terv, fő versenyek , nevek, edzőtáborok, kvalifikációs szintek,)
3. Pócza Károly – Az UP korosztályú versenyzők 2010. évi felkészülési terve ( a felnőtt válogatottnál feltüntetett tartalom szerint)
4. Pócza Károly – NUPI Bajnok programba és a Csillag programba kiválasztott versenyzők névsora ( aki nem az eredményességi lista alapján került a névsorba mi az indoka írott formában ill. aki kimaradt, miért maradt ki? A programokba bekerült versenyzőknél egyéni bontásban a tervezett fő versenyek megnevezése és a kitűzött teljesítmények, elvárások meghatározása.
5. Imrő Dezső - A valenciai ifjúsági EB-re készülő férfi válogatott felkészüléséről helyzetjelentés, ill. a további felkészülési program.
6. Szűcs Endre - A valenciai ifjúsági EB-re készülő női válogatott felkészüléséről helyzetjelentés, ill. a további felkészülési program
7. Halász István – Tájékoztató a London 12 programról
8. Halász István – Az MSSZ 2009.12.20.-án tartott elnökségi ülésen hozott határozatok ismertetése
9. Réti István, Halász István – 2010. évi szakmai továbbképzések:- Sportági kiválasztás
  - a. Utánpótlás képzés, nevelés
  - b. Fizikai állapot felmérés
  - c. Regeneráció
  - d. Táplálkozás, táplálék kiegészítők
  - e. Legális teljesítményfokozás
  - f. Sérülés megelőzés
  - g. Edzésmódszertani, edzésméleti ismeretek
  - h. Sportmenedzsment, Sportpolitika
10. Halász István - doppingellenes tevékenység fokozása
11. Berényi Ede - A 2010.01.01.-től érvényes szabálykönyv.
  - a. Kiemelt versenyek rendezésének feltételei

## **MEGHÍVOTTAK:**

- **Edzőbizottság tagjai:** a 2009.12.20./58. sz. határozat alapján az Edző Bizottság összetételére érvényes SZMSZ szerint.
- **További meghívottak:** az edzői továbbképzésen résztvevők.

Budapest, 2010. január 19.

Sportbaráti üdvözléssel,

Halász István  
főtitkár

Réti István  
edzőbizottság elnöke

---

### **Tagság/Member of:**

International Weightlifting Federation (IWF) • European Weightlifting Federation (EWF)  
Hungarian Olympic Committee (MOB) • Hungarian National Sport's Federation (NSSZ)